

Mesura de Govern

Salut, salut mental i cures

Districte de Nou Barris

2021-2024



Mesura de Govern

2021-2024

Districte de Nou Barris



Ajuntament de Barcelona

1. Introducció

La salut, no només definida com l'absència de malaltia sinó entesa com un estat complet de benestar físic, mental i social, depèn de les condicions de vida de les persones. Un bon estat de salut implica tenir cobertes moltes necessitats: afectives, sanitàries, nutricionals, socials, culturals. Es per això que des de la salut pública es subratlla la importància d'abordar la salut tenint presents els determinants de la salut. La classe, el gènere, l'edat, l'ocupació o les condicions d'habitatge ens determinen i condicionen el nostre estat de salut.

Des de la política pública es important que s'abordin les desigualtats de salut i es desenvolupin estratègies i accions per combatre-la. La salut es allò més valuós que tenim, abordar-la implica una estratègia multidimensional i no abordar-la exclusivament des de la vessant sanitària. Des d'aquesta perspectiva es treballa des de l'Ajuntament de Barcelona fent èmfasi en la prevenció i promoció de la salut i abordant-ho des de una visió comunitària. Les polítiques públiques, i per tant les polítiques municipals, poden millorar les condicions de vida de la població afavorint una millora de la salut poblacional, així com redistribuir de manera més equitativa els recursos, reduint les desigualtats en salut.

Amb la pandèmia de la COVID19 s'ha fet encara més evident la importància de la salut i també ha emergit amb força l'evidència que el treball de cures es imprescindible per la vida. La malaltia ens ha paralytitzat i ens ha capgirat les prioritats i la normalitat. I de la ma hem vist com allò essencial i que no podia parar era la cura de les persones. Si no ens cuidem (o algú no ens cuida) no tenim una bona vida, i la cura es un treball quotidià i que tot sovint han assumit les dones adultes de forma invisible. Ens cuidaran a totes en algun moment de la vida, i moltes també serem cuidadores, cal que això sigui un valor i estigui reconegut. La COVID19 ha fet emergir que el treball de cures es imprescindible per la supervivència i la sostenibilitat de la vida.

La crisi de la COVID19 ha estat sanitària però també social, econòmica i de salut mental. Hem vist com creixien les angoixes i malestars en gran mesura derivats de les pors i incerteses davant un futur canviant, i un present que ha trastocat la vida i les condicions de vida de les persones.

Des de l'Ajuntament s'han endegat polítiques per tal de fer front la crisi de la COVID-19 i també abordar la nova realitat que es dibuixa amb la post-COVID-19. Les polítiques de salut i cures son centrals en aquest abordatge de la crisi i sobretot la base de la ciutat i el districte cap a on volem caminar. Treballem per construir una ciutat més saludable i més cuidadora. I per això ens calen accions que ens permetin avançar en aquestes fites.

La mesura de Govern "Salut i Cures a Nou Barris 2021-2023" pretén fixar les línies estratègiques i accions que ens permeten caminar cap als grans objectius esmentats: construir un districte saludable i cuidador. Això implica l'aposta per seguir reforçant accions que garanteixin el dret a la salut i a la cura, que promoguin una salut pública, basades en la prevenció i promoció de la salut, amb un abordatge comunitari i que persegueixin la reversió de les desigualtats.

A continuació es descriu una mesura amb 4 línies estratègiques que es concreten en 49 actuacions en curs i futures i amb un pressupost previst de 3,9 milions d'euros entre 2021 i 2024.

2. Diagnosi

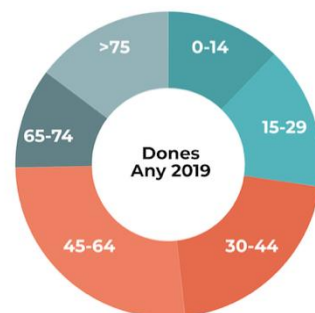
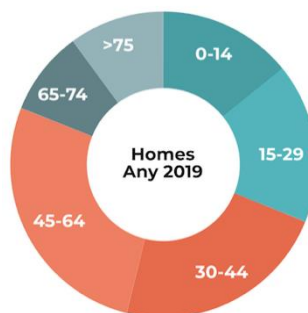
Amb més de 174.000 habitants, el districte de Nou Barris representa el 10,4% de la població de la ciutat i la seva densitat neta és més elevada que la mitjana. En l'estructura per edats, el grup de nens i joves i la gent gran es superior la mitjana de Barcelona i l'esperança de vida està per sota de la mitjana, especialment en el cas dels homes. El pes de la població estrangera és més baix que al conjunt de Barcelona i la composició també és diferent, amb predomini de nacionalitats d'Amèrica del sud, Pakistan i el Marroc. És el districte amb un dels nivells de renda més baix de la ciutat (Índex RDLpc=74), amb tots els barris situats per sota de la mitjana. També el nivell d'estudis superiors és el més baix dels deu districtes (15,5%) i la taxa d'atur estimada una de les més altes (11,2%). El nombre de persones a l'atur registrat a desembre dels 2020 era de 12.382 persones un 33% més que el 2019 Tant la demanda d'atenció de serveis socials com la proporció d'usuaris de SAD supera el pes de la població del districte. Un districte on l'activitat predominant és la comercial i també amb una especialització relativa en ensenyament.

Les dades reflectides sobre salut provenen del informe de salut del 2019. La pandèmia ha impactat en la disponibilitat de dades en salut i per això encara no es disposa del informe que per altra banda serà molt segat donada la problemàtica que ha comportat la extensió de la malaltia. Per tan les dades del 2019 seran un cuixi de base que permetrà un millor seguiment de la mesura.

Les dades que a continuació es mostren estan extretes del Informe de Salut Nou Barris 2019 elaborat per l'Agència de Salut Pública de Barcelona.

Dades de població

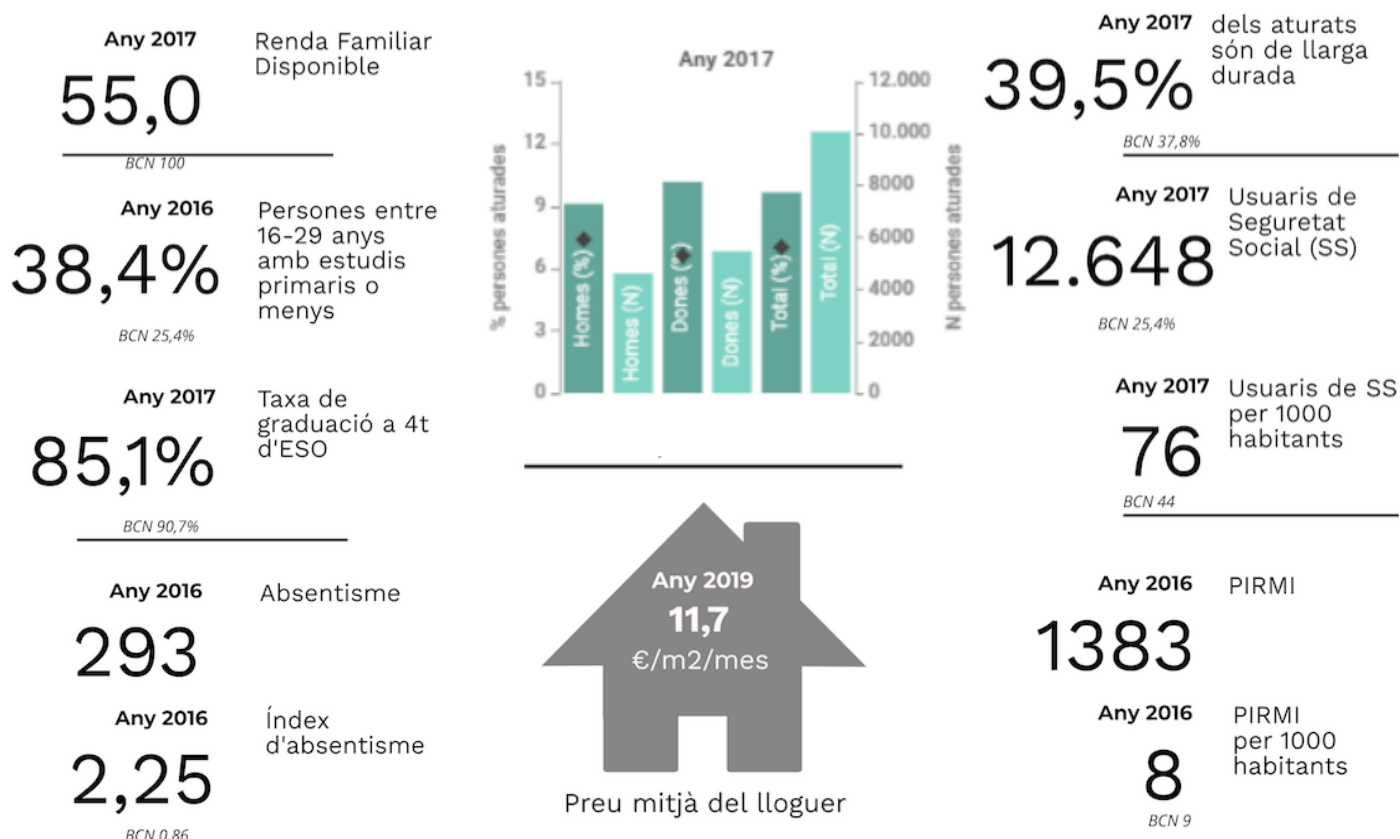
Nou Barris conté aproximadament el 10% de la població de Barcelona. D'aquesta, més del 27% és població estrangera. El grup d'edat més nombrós és el de 45 a 64 anys, on s'hi concentra el 27% de tots els homes i el 26% de totes les dones. L'any 2019 prop d'un 40% de les dones de més de 75 anys vivien soles i només un 17% dels homes de més de 75 anys ho feia.



Persones de més de 75 anys que viuen soles

Context socioeconòmic

L'índex de renda familiar disponible de Nou Barris l'any 2017 era de 55 (bastant inferior a la mitjana de Barcelona que es considera 100). Més del 38 % de les persones de 16 a 29 només tenia estudis primaris o menys (en front a un 25 % al global de la ciutat). Gairebé el 10 % de la població estava en atur i aproximadament el 40% d'aquest era de llarga durada. El preu mitjà del lloguer era lleugerament inferior al del total de Barcelona (11,7 en front a 14 euros per m² al mes).



Font: Agència de Salut Pública de Barcelona. InfoDistrictes BCN. Accessible a: <https://www.aspb.cat/infodistrictesbcn>

Conductes de salut

Pel que fa al tabaquisme, el 26 % dels homes i el 15 % de les dones eren fumadors l'any 2016. El baix consum de fruites era d'un 63 % en les dones i un 49 % de les dones (aquestes xifres eren de 60 i 42 % al global de la ciutat).

Tabaquisme habitual

Any 2016



Any 2016



62,6% homes

48,7% dones

Baix consum de fruites i verdures

Consum d'alcohol de risc

Any 2016



Any 2016

4,6% homes

8,5% dones

Alta Inseguretat Alimentària

Font: Agència de Salut Pública de Barcelona. InfoDistrictes BCN. Accessible a:
<https://www.aspb.cat/infodistrictesbcn>

Salut mental

L'any 2016 el risc de patir mala salut mental era del 26 % en les dones i del 23 % en els homes (en front al 20 i el 17 % en les dones i homes barcelonins). Pel que fa als suïcidis, l'any 2018 n'hi va haver 6 al districte (tots ocorreguts en homes). Això representa una taxa de mortalitat en homes de 7,5 per 1000 habitants i una taxa global de 3,5 per 1000 habitants (la taxa global de Barcelona es de 6,1).



Font: Agència de Salut Pública de Barcelona. InfoDistrictes BCN. Accessible a: <https://www.aspb.cat/infodistrictesbcn>

Drogues

Els inicis de tractament de drogues a Nou Barris són més alts en homes que en dones i principalment són per alcohol i cocaïna.

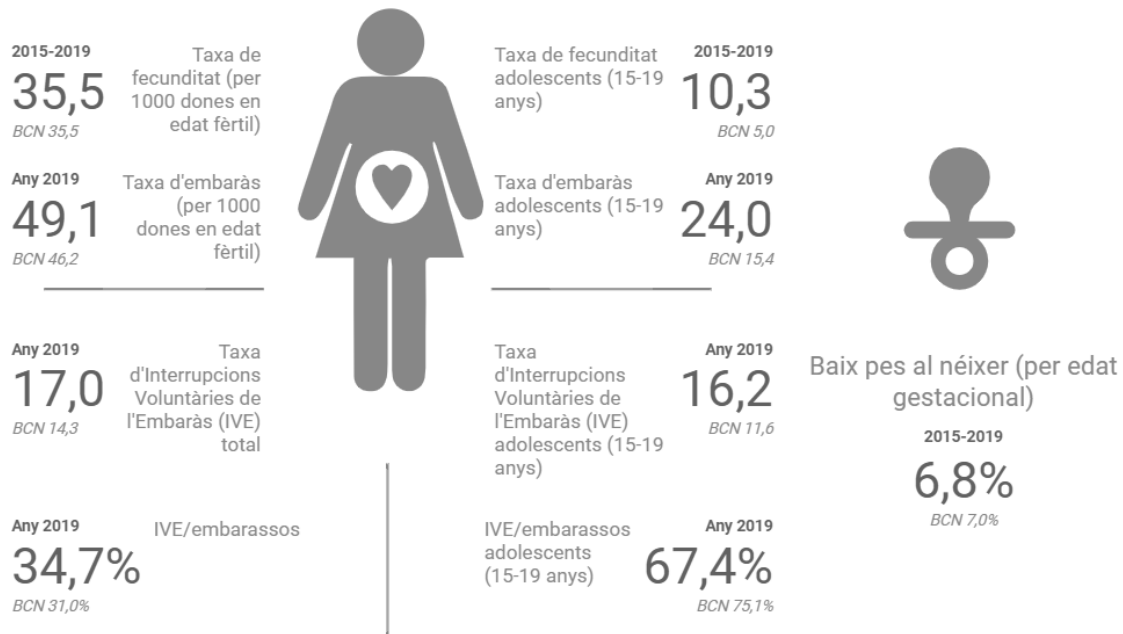
Droga (dades de l'any 2018)	Homes		Dones	
	Nombre	Taxa / 1000	Nombre	Taxa / 1000
Per alcohol	130	2,5	50	0,9
Per cànnabis	33	0,6	13	0,2
Per cocaïna	91	1,7	24	0,4
Per opiacis	43	0,8	6	0,1

Font: Agència de Salut Pública de Barcelona. InfoDistrictes BCN. Accessible a: <https://www.aspb.cat/infodistrictesbcn>

Salut sexual

Resultats principals

La taxa de fecunditat el període 2015-2019 va ser de 35,5 per cada 1000 dones en edat fèrtil, exactament igual que la del global de Barcelona. No obstant, la de fecunditat en adolescents va ser de 10,3, el doble de la del conjunt de la ciutat.

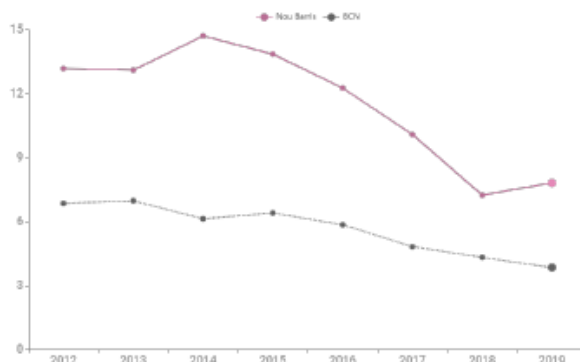


Font: Agència de Salut Pública de Barcelona. InfoDistrictes BCN. Accessible a: <https://www.aspb.cat/infodistrictesbcn>

Evolució

La taxa de fecunditat adolescent ha sofert una davallada els darrers anys. El 2019 sembla que es trenca aquesta tendència però les dades s'han d'interpretar amb cautela degut a que els números petits poden patir canvis que generin grans variacions.

Taxa de fecunditat adolescents (15-19 anys)

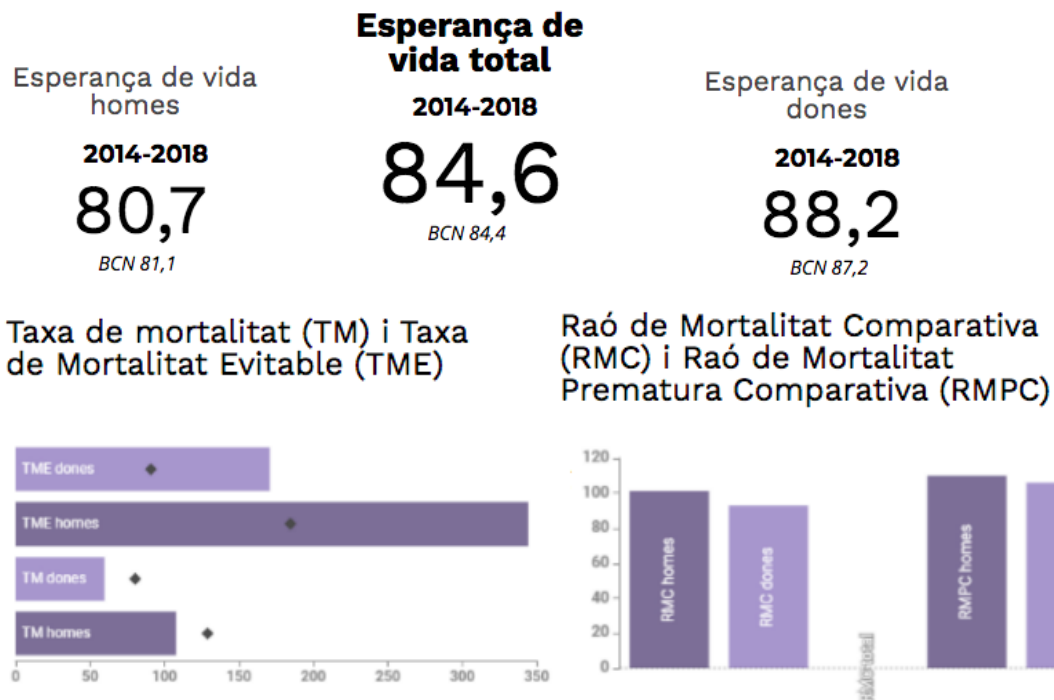


Font: Agència de Salut Pública de Barcelona. InfoDistrictes BCN. Accessible a: <https://www.aspb.cat/infodistrictesbcn>

Mortalitat

Resultats principals

L'esperança de vida en el període 2014-2018 era de 80,7 en homes i 88,2 en dones. L'esperança de vida total era de 84,6 anys (molt similar a la del total de Barcelona que era de 84,4 anys).

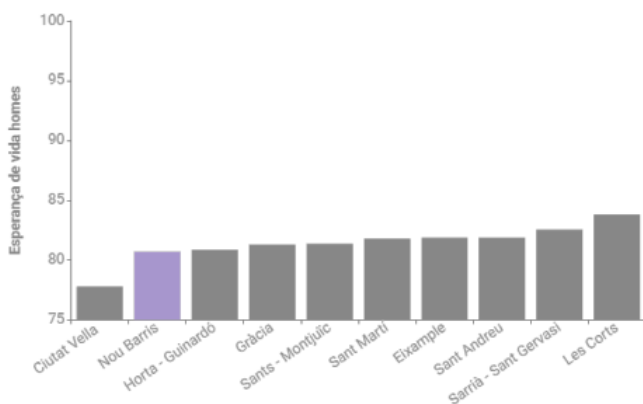


Font: Agència de Salut Pública de Barcelona. InfoDistrictes BCN. Accessible a: <https://www.aspb.cat/infodistrictesbcn>

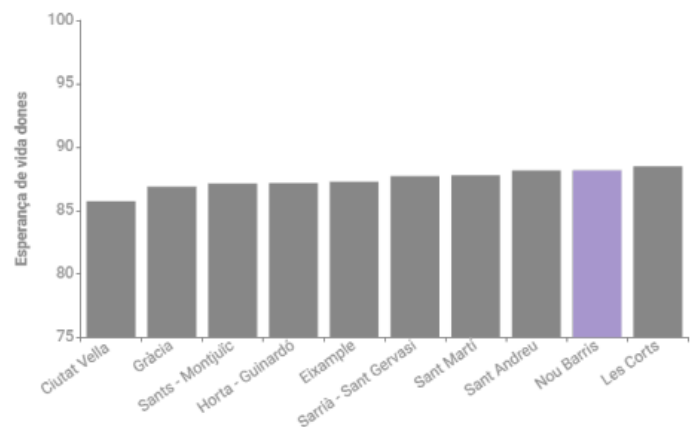
Comparativa amb altres districtes

En homes, Nou Barris és el segon districte amb menys esperança de vida, només per sobre de Ciutat Vella. En dones, en canvi, és el segon districte amb més esperança de vida per darrere de Les Corts.

Esperança de vida homes



Esperança de vida dones



Font: Agència de Salut Pública de Barcelona. InfoDistrictes BCN. Accessible a: <https://www.aspb.cat/infodistrictesbcn>

3. Marc estratègic de ciutat

Des de l'Ajuntament de Barcelona s'han endegat espais, estratègies i plans concrets per situar la salut i les cures en un lloc de prioritat en el conjunt de polítiques iniciades. La mesura que es presenta s'emmarca en les línies i plans d'acció endegats en els darrers anys a la ciutat, així com relacionats amb una llarga tradició de construir estratègies i aliances de ciutat amb el conjunt d'actors i agents de la ciutat.

Planificació estratègica de ciutat

El **Pla d'Actuació Municipal 2020-2023** es va reforçar un pla enfocat a la recuperació de la ciutat després de la pandèmia de la COVID19. A l'eix 2 "*Reforcem l'atenció i els recursos per a la inclusió social*" es dedica a situar estratègies per afrontar la crisi social i de salut que va esdevindre després del confinament de la primavera de 2020. Els impactes de la Covid19 han tingut un clar efecte en les condicions de vida (i salut) de la població i la ciutat està fent un esforç per redirigir-ne les intervencions, per adaptar-les a la nova situació. En aquest nou PAM post-pandèmic destaquen algunes mesures de xoc, com ara el reforç del sistema de vigilància i control de l'Agència de Salut Pública, i les mesures estratègiques i de llarg recorregut en l'àmbit de la salut i les cures. En l'àmbit de districte el Pla d'actuació del Districte de Nou Barris 2020-2023 recull com una de les seves línies prioritàries *l'atenció a col·lectius en situació de risc, vulnerabilitat o exclusió* amb l'objectiu de fomentar l'exercici de la seva ciutadania activa i contribuir al desenvolupament d'entorns sense barreres físiques, comunicatives, ni socials, per a aquelles persones que tenen discapacitats o que són potencialment objecte de discriminació.

El **Pla de Barris** és un programa municipal extraordinari per als barris més desfavorits de Barcelona, amb el qual es vol revertir les desigualtats mitjançant l'aplicació de noves polítiques públiques; implicant als i les ciutadanes en el desenvolupament de projectes dinamitzadors dels seus barris i amb un pressupost assignat extraordinari i intensiu durant un temps acotat. El programa Pla de Barris. El Pla dels Barris de Barcelona no té un únic fi, sinó que té objectius múltiples que aspiren a transformar qüestions clau en els àmbits de l'educació i la salut pública, els drets socials, l'equitat de gènere i l'acció comunitària, l'habitatge, l'ocupació, l'impuls econòmic i l'economia social, l'espai públic i l'accessibilitat i la sostenibilitat ambiental i l'emergència climàtica. L'objectiu principal del Pla de Barris és empoderar els veïns i les veïnes perquè s'organitzin i estableixin objectius i actuacions de millora de la vida col·lectiva al barri, tot impulsant les pràctiques d'innovació social i l'acció ciutadana amb un objectiu clar de millorar i enfortir el capital social dels barris. Actualment ja s'està desenvolupant la seva segona edició. L'edició del Pla de Barris 2021-2024 es planteja des de dos nivells d'intensitat diferents, segons el grau de vulnerabilitat, per un total de 15 plans de barri i 23 barris, que arribaran a una població de 377.000 persones. Específicament a Nou Barris es desenvolupa el programa a 9 barris del districte agrupats en 5 plans de barris tots de màxima intensitat: El Turó de la Peira i Can Peguera; Les Roquetes i Verdum; La Prosperitat; Trinitat Nova; Zona Nord (Torre Baró, Ciutat Meridiana i Vallbona).

Plans estratègics sectorials

La ciutat des de fa anys s'ha dotat d'estratègies específiques en l'àmbit de la salut i les cures, algunes tenen llarg recorregut i formen part d'una manera consolidada de fer i entendre la salut a la ciutat. D'altres plans són més recents que són fruit de nous acords ciutadans i que neixen de les necessitats presents. Mencionem aquells marcs que es relacionen amb el contingut de la mesura de govern que presentem i les seves accions, entenent que les actuacions pròpies del districte s'han d'entendre en un marc més ampli d'acció a la ciutat. A continuació s'assenyalen els Plans més significatius en els quals s'emmarca la mesura de govern.

El Pla d'Equipaments Sanitaris de Barcelona 2016-2023. L'objectiu d'aquest pla és fer front a les necessitats d'equipaments sanitaris a la ciutat, apostant perquè la sanitat pública sigui universal, equitativa i de qualitat, propera i accessible per a tothom. S'elabora a partir de les necessitats expressades al territori i als consells de Salut, i prioritza les inversions per reforçar les xarxes d'atenció primària, la salut mental i addiccions, i la capacitat pública en àrees com l'atenció sociosanitària i la rehabilitació. Es revisa l'accessibilitat amb transport públic a tots els equipaments sanitaris. En total, el conveni entre el Departament de Salut de la Generalitat i l'Ajuntament de Barcelona inicialment preveia 37 actuacions, 20 de les quals eren equipaments nous. Les principals intervencions es concentren en quatre grans àmbits: l'atenció primària i comunitària; l'atenció sociosanitària; l'atenció a la salut mental i les addiccions, i l'atenció especialitzada.

En l'àmbit de la Salut Comunitària Barcelona l'any 2016 va impulsar la mesura de govern **"Impuls de la Salut Comunitària a Barcelona"** que va suposar el reforç de l'Estratègia de Salut als Barris que promou des del 2007 l'Agència de Salut Pública de Barcelona, als barris més desfavorits de la ciutat. Aquesta estratègia té per objectiu millorar la salut i qualitat de vida de les persones que viuen als barris i reduir les desigualtats socials i de salut que es donen entre aquests barris i la resta de la ciutat. Aquesta estratègia se sustenta en cinc elements claus: intervencions informades per l'evidència, el treball intersectorial, la participació i coproducció conjunta amb la comunitat, el treball en xarxa, i l'avaluació tant del procés com dels resultats de les intervencions desenvolupades en el context de BSaB. El 2016 l'Ajuntament va ampliar el programa de 13 barris a 25 barris de la ciutat a on es desenvolupa el programa BSaB. A Nou Barris fins 2020 els barris a on es desenvolupa el programa són: el Turó de la Peira, Can Peguera, la Guineueta, Canyelles, les Roquetes, Verdum, la Trinitat Nova, Torre Baró, Ciutat Meridiana, Vallbona.

El Pla d'Acció de Drogues de Barcelona també liderat des de l'Agència de Salut Pública de Barcelona i la Regidoria de Salut Envel·liment i Cures té una llarga tradició a la ciutat, actualment s'està elaborant el nou pla (2021-2024) que ja serà el desè. La missió del Pla d'Acció sobre Drogues de Barcelona és fer una ciutat més saludable i amb menys desigualtats a través de les polítiques de drogues. Busca garantir un abordatge integral de les addiccions, des de la prevenció fins el tractament i la reinserció d'aquelles persones que tenen problemes derivats del consum de drogues. Per això es consideren elements clau l'equitat, la justícia social i els drets de les persones usuàries de drogues, amb l'objectiu d'evitar la discriminació i situacions d'exclusió social.

El Pla de Salut Mental 2016-2023 va ser el primer pla municipal de tot l'estat. El Pla de Salut Mental té l'objectiu d'orientar la salut mental des de la perspectiva d'una ciutat que acompanya les persones per evitar que, en la mesura del possible, tinguin un risc de patiment psicològic, i que, quan presenten un problema de salut mental, siguin ben ateses i puguin desenvolupar un projecte de vida incliusiu des de la proximitat de la comunitat i comptant amb les famílies que les acompanyen. I alhora que aquesta sigui una ciutat compromesa amb la lluita contra l'estigma. Aquest Pla va ser construït de manera compartida entre les institucions i les entitats de l'àmbit social i de salut de la ciutat per tal de conèixer, coordinar i augmentar els actius del municipi per a la prevenció i la promoció de la salut mental i donar millor atenció tant a les persones amb malaltia mental com a les seves famílies, amb accions en l'àmbit sanitari, social,

laboral, educatiu i d'habitatge, entre d'altres. El Pla dota la ciutat per primera vegada d'un marc de referència comú entre els diferents sectors implicats en la millora del benestar psicològic de la població. Amb la pandèmia de COVID19 s'ha fet palesa l'emergència d'una crisi de salut mental es per això que des de l'Ajuntament s'han elaborat dos plans de xoc de salut mental, el primer al maig del 2020 i el segon que reforçava les mesures del primer al maig de 2021.

En l'àmbit de la cura destaca la **Mesura de Govern per una Democratització de la Cura 2017–2020** que actualment està en procés d'avaluació. No obstant cal situar-la doncs va ser pionera a l'hora de situar el treball de les cures al centre de les polítiques municipals. L'objectiu de la mesura era impulsar a mig i llarg termini una altra manera d'organitzar socialment la cura, des d'un punt de vista transformador. Per aconseguir-ho, es van establir tres objectius principals: reconèixer la cura com a part central de la vida socioeconòmica de la ciutat, promoure la coresponsabilitat de tots els actors socials a l'hora de garantir el dret a una cura digna i de qualitat, i reduir les desigualtats socials i de gènere que actualment caracteritzen tant la provisió com la recepció de les cures. Les actuacions es proposaven en base a dos eixos centrals: el reconeixement de la centralitat social de la cura i la seva socialització. Hi ha, a més a més, dos eixos transversals que travessen el conjunt d'actuacions de la mesura: L'eliminació de la divisió social del treball i l'empoderament individual, relacional i col·lectiu de les persones proveïdores i de les persones receptores de cura.

A Barcelona en aquesta voluntat declarada de construir una ciutat més justa i més saludable podríem situar d'altres mesures i plans que no estan sota el paraigües exacte de la Salut i les Cures però que tenen relació en quant estan directament relacionades amb àmbits molt relacionats amb els condicionants de salut. Tanmateix estem assistint al desplegament de transformacions profundes del model urbà de la ciutat, que promou una ciutat més pacificada i per la vida afrontant problemes greus com la contaminació que s'ha demostrat que genera un greu impacte en la salut de les persones

4. Objectius i línies estratègiques al districte

Objectius

La pandèmia de la COVID- 19 ha evidenciat unes febleses en el sistema de salut que es manifesten en diferents àmbits. A Nou Barris aquestes febleses es dibuixen d'una manera específica i per això la voluntat d'aquesta mesura es avançar cap a un districte més saludable atenent a totes les dimensions que envolten la salut de les persones.

L'objectiu principal de la mesura de govern es fer que el districte de Nou Barris sigui un districte compromès amb la salut de les persones que hi viuen. Entenent la salut en totes les seves dimensions i abordant-la des dels condicionants de la salut, es a dir, pensant sobre els factors físics i de l'entorn que intervenen en l'estat de salut de la població.

Per assolir aquest objectiu principal podem determinar altres més específics i que han de conduir a la millora de l'estat de salut dels veïns i veïnes del districte:

- Garantir un bon estat de salut mental tot i desplegant estratègies per la prevenció i la promoció de la salut mental des d'una mirada comunitària
- Garantir un bon estat de salut a tots els barris del districte abordant-t'ho des de la lluita contra la desigualtat en salut.
- Treballar per uns serveis sanitaris públics i de qualitat al districte de Nou Barris.
- Transformar les relacions desiguals en el treball de cura tot aprofundint en el seu reconeixement i visibilització.

A Nou Barris per fer-ho comptem en gran mesura amb un abordatge des de la Salut Comunitària que genera espais de coproducció amb entitats, serveis i institucions implicades amb la salut del districte.

Línies estratègiques

Fruit dels objectius descrits podem assenyalar doncs quines son les línies estratègiques que desenvolupa la *Mesura Salut, Salut Mental i Cures a Nou Barris 2020-2024*.

- Construir un districte compromès amb la salut mental i la prevenció de les addiccions.
- Defensa de la Universalitat i desprivatització dels serveis sanitaris.
- Treballar contra les desigualtats en salut al districte.
- Avançar cap a un model de cures just i igualitari al districte.

5. Línies estratègiques i accions

5.1. Construir un districte més compromès amb la salut mental i la prevenció de les addiccions

La pandèmia de la COVID-19 ha agreujat de manera significativa el malestar emocional en tota la ciutadania independentment de l'edat. Existeix una correlació forta entre salut mental i desigualtats, raó per la qual és prioritari atendre aquesta problemàtica des de l'Ajuntament a un Districte com Nou Barris, dins del marc de les competències municipals.

A Nou Barris l'any 2018 es va constituir la Taula de Salut Mental de Nou Barris a on s'agrupen serveis, institucions, i entitats que desenvolupen projectes en l'àmbit de salut mental del districte. En el Marc de la Taula, es dibuixen les principals línies d'intervenció i s'aborda la salut mental de forma rigorosa, lluitant contra l'estigma i situant-la al lloc que li pertoca. També en les diferents taules de salut comunitària als barris s'aborden les principals actuacions. En aquest marc s'ha participat en la definició de mesures del Pla de Xoc de Salut Mental 2021-2023 impulsat per la Regidoria de Salut, Envel·liment i Cures.

Sobre el tema addiccions dir que s'està acabant de tancar el nou Pla de Drogues 2021-2024. Incorpora les addiccions de comportament a totes les edats, especialment aquelles relacionades amb el joc en línia amb apostes. La manca de coneixement sobre aquest tema s'haurà de superar amb les enquestes poblacionals que es fan a la ciutat. Reforça les actuacions per reduir el consum d'alcohol a la ciutat

També s'està acabant de definir generació de noves accions vinculades a la prevenció de tòxics i l'alcoholisme que es vol centra en adolescents i joves i es treballarà de manera transversal en Pla de Barris. També hi ha propostes sobre temes de pantalles . com treballar l'abús i el mal ús.

Agents Impulsors: Direcció de Serveis de Salut i Direcció d'Envel·liment i Cures de l'Ajuntament de Barcelona, Agència de Salut Pública de Barcelona, Pla de Barris, Regidoria de Nou Barris, Regidoria d'Infància, Joventut, Gent Gran i Persones amb Discapacitat; Regidoria de Salut, Envel·liment i Cures.

Marc Temporal de les accions: 2021-2024 en funció dels programes.

Accions iniciades en el marc de les mesures de xoc del maig del 2020 i incloses en el Pla de Xoc de Salut Mental 2021- 2023:

- 5.1.1. Telèfon de prevenció del suïcidi de Barcelona (900 925 555): en el marc de l'estratègia de prevenció del suïcidi de Barcelona, una de les accions impulsades el mes d'agost de 2020 és el telèfon de prevenció del suïcidi amb la Fundació Ajuda i Esperança. És un telèfon gratuït, operatiu les 24 hores/365 dies, atès per voluntaris/es seleccionats/es i formats/es específicament. Els destinataris del servei són persones amb conducta suïcida, supervivents de familiars i/o amics que han mort per suïcidi i entorn de persones amb conducta suïcida.
- 5.1.2. Punt d'atenció a familiars i entorn de persones en risc de suïcidi: amb l'Associació Catalana per a la Prevenció del Suïcidi (ACPS) a l'espai Barcelona Cuida. Dimarts de 16:45 a 18:45 hores. Contacte: 652 873 826.
- 5.1.3. Punt d'atenció a persones que han viscut un suïcidi al seu entorn: amb l'Associació Després del Suïcidi-Associació de Supervivents (DSAS) a l'espai Barcelona Cuida. Dilluns i dimecres de

9:30 a 11:30 hores i dijous de 16:00 a 18:00 hores. Contacte: 662 545 199 i 666 640 665 (WhatsApp).

- 5.1.4. Suport psicològic per a treballadors/es autònoms/es, la seva plantilla i la seva família (900 505 805): servei d'acompanyament telefònic psicològic i emocional a treballadors/es autònoms/es i el seu entorn proper. És un servei gratuït i anònim, operatiu tots els dies de l'any de 6:00 a 00:00 hores. La clau d'accés és AUTONOMS 2020.
- 5.1.5. Suport psicològic per a treballadores de la llar i de les cures (900 505 805): servei de suport i atenció psicològica i emocional atès per professionals de la psicologia. És un servei gratuït i anònim, operatiu tots els dies de l'any de 6:00 a 00:00 hores. La clau d'accés és DOMICILIO 2020.
- 5.1.6. Cabàs emocional (<http://www.barcelona.cat/cabasemocional>): plataforma web que reuneix activitats i recursos gratuïts per a la ciutadania i per a professionals amb l'objectiu de millorar la salut mental i emocional de la població.

Accions previstes al nou Pla de Xoc de Salut Mental 2021-2023:

- 5.1.7. Programa de prevenció de la conducta suïcida adreçat a joves, que doni resposta a l'emergència actual: canal directe 24h/365 dies per fer prevenció del suïcidi específic per a joves (Whatsapp).

Accions específiques a Nou Barris:

- 5.1.8. Inclusió de perfils professionals als centres educatius. Pla de Barris va iniciar en el mandat anterior una experiència en escoles del districte d'acord amb el consorci d'Educació, de incloure figures no docents que donessin suport en l'àmbit emocional i d'altres. Es tracta de un programa "En cercle per l'acompanyament emocional". Aquest programa vol recolzar als centres que en formen part en un procés de transformació pel que fa al companyament emocional a través de la gestió positiva i restaurativa de les relacions i el conflicte. Té una durada prevista de tres cursos 2021 al fi de curs del 2024. Hi participen 14 centres del districte.

En línia amb les accions de millora de la convivència als entorns educatius, el Pla de Barris de Trinitat Nova inclou el desenvolupament d'un programa de resolució de conflictes a l'Institut Escola Trinitat Nova on es vol treballar des d'una vessant emocional, empàtica i restaurativa, fomentant la implicació de tota la comunitat educativa.

- 5.1.9. Generar diferents activitats adreçades a prevenir el malestar emocional en la població adulta que viu situacions d'atur de llarga durada. El projecte ja va començar en el marc del Pla de Barris 2016-2020 a les Roquetes i ara es preveu la seva continuïtat i la seva extensió als barris de Verdun i Trinitat Nova. A través de tallers de cuina, art, bricolatge domèstic es genera un espai relacional i d'aprenentatge on les veïnes i els veïns generen confiança per parlar de les seves dificultats emocionals i així prevenir l'aïllament.
- 5.1.10. Als barris de la Zona Nord de Nou Barris (Torre Baró, Ciutat Meridiana i Vallbona) el projecte a destacar en matèria de benestar emocional es el projecte de suport psicològic a persones que es troben en situació d'emergència habitacional. Aquesta iniciativa, emmarcada en el Pla de Barris de la Zona Nord neix de la ma de AAVV C. Meridiana i es donarà continuïtat durant el període 2021-2024 té la finalitat de proporcionar eines i estratègies a nivell emocional a les persones i o famílies afectades per un procés de llançament o que viuen situacions d'emergència habitacional per tal de gestionar l'estrès i l'ansietat que es produeix en una situació com aquesta i amb la intenció de que això incideixi en la seva millora vital.
- 5.1.11. Grups de suport emocional que incorpora la cartera de serveis de la Xarxa de resposta socioeconòmica (XARSE). Arran del pilot fet en l'exercici anterior (2020-2021) a Trinitat Nova ara es fa extensiu a tots els barris de pla de barris. Aquests grups de suport emocional tenen com objectiu abordar les situacions de cansament, patiment, ansietat i incertesa que deixa darrere se la crisi social i sanitària generada per la COVID- 19.

- 5.1.12.** Konsulta`m: consulta oberta, sense cita prèvia i en un equipament comunitari, per la detecció i atenció precoç del patiment psicològic i/o problemes de salut mental adreçat a adolescents i joves de 12 a 22 anys, les seves famílies. També s'ofereix assessorament i orientació a professionals comunitaris del territori que treballen amb adolescents i joves. Gestionats per equips de professionals (psicòleg/a clínic/a i educador/a social) dels diferents Centres de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ). A Nou Barris esta en actiu al casal de barri de Ciutat Meridiana. Es preveu ampliació del Servei a un altre zona del districte.
- 5.1.13.** Aquí t'escoltem (ATE): és un servei d'escolta i acompanyament per a joves de 12 a 20 anys d'edat, que proporciona eines i recursos per enfortir les habilitats personals i socials, i fomentar el creixement personal. A Nou Barris hi ha un punt d'ATE situat al Centre Juvenil les Basses.
- 5.1.14.** Al Turo de la Peira i Can Peguera, en el marc de Pla de Barris, l'atenció a la salut emocional preveu centrar-se en els infants adolescents i joves a través del reforç de projectes existents i de nova creació que consolidin en aquest col·lectius la seva seguretat emocional i que promoguin la seva participació activa dins la vida del barri. Proposta en construcció amb tots els agents dels dos barris.

Des Taula de salut mental de Nou Barris:

Difusió dels projectes que s'han desenvolupat en el marc de les comissions de treball de la taula de salut mental de districte i acabats aquest 2021:

- 5.1.15.** Atenció escalable infants i joves: intercanvi de coneixement i enfortiment del treball en xarxa entre els serveis i entitats del districte per la millora de la salut mental d'infants i joves. Realització d'un directori de recursos de salut mental per infants i joves: Mapa de Recursos per Infants i Joves de Salut Mental del districte de Nou Barris
- 5.1.16.** Millora de la inserció laboral de les persones amb problemes de salut mental: organitzar una jornada per a millorar la inserció laboral de les persones amb problemes de salut mental a través del treball de casos entre professionals de la inserció sociolaboral i empreses. Va concloure amb la confecció de una guia " Recursos per a la millora del benestar emocional de empreses i persones treballadores en temps de pandèmia"
- 5.1.17.** Pla integral, intersectorial i comunitari per a la prevenció i millora de la salut mental a barris prioritaris, en el marc del Pla de Salut Mental, Pla de barris de la ciutat i Salut als barris. El primer pla s'està elaborant a la Zona Nord de Nou Barris. (En procés d'elaboració).
- 5.1.18.** Programa addicional en els CSMA dels 6 districtes de la ciutat que integren els territoris més desafavorits i amb majors desigualtats de salut mental. Consisteix en oferir tallers i cursos per la millora del benestar emocional, una consulta oberta en un equipament comunitari atès per professionals del CSMA i un programa d'interconsulta comunitària. Un dels districtes que tindran aquest pla és Nou Barris. (En procés d'elaboració).
- 5.1.19.** Estendre programa del pilot de Suport Emocional iniciat a la taula de Salut Comunitària de Guineueta- Canyelles al barris de Porta i Vilapicina i La Torre Llobeta, d'acord amb els actius comunitaris dels dos territoris.
- 5.1.20.** Generació d'espais per a poder treballar l'expressió emocional a través de tècniques basades en l'art en el marc dels programes de Salut Comunitària de l'Agència de Salut Pública de Barcelona:
- Projecte Art Urbà i Salut a Canyelles: es realitzarà la prova pilot entre octubre 2021- maig 2022. Es tracta d'un projecte co-liderat conjuntament amb les educadores del programa "A Peu de Carrer" i l'Agència de Salut Pública de Barcelona. El projecte cerca la millora de la salut i el benestar del jovent a través de pràctiques artístiques i creant d'aliances entre artistes, institucions públiques i ciutadania. A més, també pretén dignificar l'espai urbà de Canyelles amb la realització d'un mural- sempre que es trobi un adequat i que tingui el permís del

districte- que serà creat de manera comunitària amb la complicitat del jovent, que dinamitzaran el procés de creació d'aquest mural amb la resta de veïns i veïnes del territori.

- Expressió emocional a través del teatre amb persones grans: Durant el 2021-2022 es treballarà amb grups de persones grans l'expressió emocional dels neguits derivats arran de la pandèmia a través del teatre. Els barris on es treballarà seran: Turó de la Peira-Can Peguera (ja s'ha treballat en anys anteriors) i Canyelles-Guineueta
- Reforç de les intervencions basades en el circ, ampliant el projecte de circs i casals a Zona Nord. Inclusió de la perspectiva anti-capacitista en els projectes que utilitzen el circ com a eina de promoció de la salut (promovent la inclusió de persones amb discapacitat)

Segons els criteris elaborats per la Taula de salut mental de Barcelona, es desenvoluparan els següents programes dels quals es generarà una oferta a prioritzar a determinades zones segons necessitats del districte:

- 5.1.21.** Primers suports en salut mental: formació bàsica en salut mental adreçada a referents dels serveis de proximitat (monitors/es de menjador, esportius, de casals de gent gran, voluntaris/es del món associatiu) per tal que puguin aprendre a reconèixer, comprendre i acompanyar persones del seu entorn que afronten una situació de malestar psíquic i coneguin els recursos disponibles als quals els poden orientar.
- 5.1.22.** "I tu com ho portes? Parlem de salut mental i benestar emocional": oferta d'activitats diversa, en diferents entorns i formats (xerrades, cercles de conversa o tallers) i adreçades a diferents grups i realitats, amb l'objectiu de donar a conèixer estratègies d'afrontament i autocora, facilitar informació sobre recursos propers i adequats i, si cal, orientar als serveis de suport adients vinculats amb el projecte de gestors emocionals d'Atenció Primària de Salut.
- 5.1.23.** Formació sobre prevenció del suïcidi adreçada a agents comunitaris. Objectiu Donar eines relacionades amb la prevenció del suïcidi. Inici Novembre 2021. En funció de l'avaluació del resultat es valorarà repetir-lo o fer-ne edicions més específiques.
- 5.1.24.** Formacions adreçades a Joves i adults joves per prevenir problemes de salut emocional millorant el seu itinerari formatiu i la seva vinculació a les entitats del territori. (Tastet de formacions, Curs de directors de lleure)

Accions per prevenir conductes addictives

- 5.1.25.** Reforç de les intervencions dirigides a la promoció del lleure saludable amb joves reforçant la perspectiva de gènere i la interculturalitat.
- 5.1.26.** Implementació de noves intervencions per promoure un us adequat de pantalles amb famílies i joves (en construcció amb diferents grups de treball (a Roquetes-Verdun 0-6 anys)
- 5.1.27.** Intervencions per la prevenció del consum de alcohol en Joves (Turo de la Peira, Prosperitat)

5.2. Defensa de la Universalitat i desprivatització dels serveis sanitaris

La disponibilitat i la qualitat dels serveis sanitaris públics són importants per donar resposta a les necessitats desiguals de salut, i l'Ajuntament ha de vetllar per garantir una bona sanitat pública a tota la ciutadania. Des de la Direcció de Serveis a la Salut de l'Ajuntament es treballa en diferents direccions per fer efectiu aquest objectiu.

En aquest marc s'han endegat algunes actuacions que van en la línia d'assolir aquest objectiu amb accions concretes: contribució a la millora de l'Atenció Primària de Salut a través d'acords amb el Departament de Salut i el Consorci Sanitari de Barcelona en el marc dels espais compartits com el Pla d'Equipaments Sanitaris; aposta per la salut bucodental i el seu abordatge des del sistema públic de salut tot i endegant un servei odontològic per persones vulnerables; suport al sistema sanitari en el marc de la pandèmia per poder donar millor atenció a les persones, etc.

Agents impulsors: Direcció de Serveis de Salut de l'Ajuntament de Barcelona, Regidoria de Nou Barris, Consorci Sanitari de Barcelona, Regidoria de Salut, Envel·liment i Cures.

Marc Temporal de les accions: 2021-2024 en funció dels programes.

Actuacions destacades

- 5.2.1.** Ampliar l'accés al dentista i a recursos sanitaris no coberts i fer una sanitat més universal i equitativa
- Ampliació dentista per persones amb situacions de vulnerabilitat a Torre Baró. Nou gabinet odontològic per adults. Atén a persones de la zona Ais Nord sanitària.
 - Atenció Odontològica Infantil i per persones en situació de sensellerisme. Signatura febrer 2021 Conveni Ajuntament i Hospital Sant Joan de Deu.
 - Unitat d'atenció odontològica per a persones amb problemes de salut mental i addicions amb la Fundació Sant Pere Claver a partir de Setembre 2021. Arribarà a 250 persones any.
- 5.2.2.** Estació d'ambulància Permanent a la Zona Nord. Estem treballant des de Districte per ubicar aquest element necessari i llargament reivindicat pel veïnat.
- 5.2.3.** Col·laboració estreta des de la Regidoria de districte i Regidoria de Salut amb el Consorci de Salut de Barcelona i el Departament de Salut per aconseguir millores pressupostaries per tots els equipaments de salut i salut mental del Districte.
- 5.2.4.** Cessió d'espais i equipaments municipals per afavorir la detecció del virus mitjançant proves i la vacunació en el propi territori, en col·laboració amb el CSB i el Departament de Salut i Punts de suport a la vacunació per reduir la desigualtat digital en l'accés a la vacunació.

5.3. Lluita contra les desigualtats en salut

La lluita contra les desigualtats en salut es treballa de manera comunitària amb les accions proposades de manera coral pels diferents agents que intervenen: Pla de barris Agència de Salut Pública de Barcelona conjuntament amb altres serveis de cada un dels territoris implicats: Serveis Socials, EIPI, CAP, Serveis de Salut mental Infanto-juvenil i adults, Joves, entitats, plans comunitaris... optimitzant les diferents taules creades en el territori i evitant duplicitats .

Agents Impulsors: Agència de Salut Pública de Barcelona; Pla de Barris, Institut Municipal de Serveis Socials de Barcelona, Regidoria de Nou Barris, Regidoria de Salut Envel·liment i Cures, entitats del territori.

Marc Temporal: 2021-2024 en funció del programa.

- 5.3.1. Ampliació Pla de barris. S'ha ampliat el programa a 4 nous barris: Turo de la Peira, Can Peguera, Verdun i Pros peritat i donat continuïtat als existents fins 2021-2024. En total 9 barris en Pla de Barris. Les línies vinculades amb la salut, amb un abordatge eminentment comunitari, són les que concentren un major número d'accions en el marc del Pla de Barris.
- 5.3.2. Consolidació i extensió dels programes de salut comunitària de Barcelona Salut als Barris abordant nous reptes de salut, com ara la salut mental. Incorporació del barri de la Prosperitat al programa de Barcelona Salut als Barris. Desenvolupament d'accions a districte per a la millora de la salut als barris i treballades en les diferents taules i espais de salut.
- 5.3.3. Impulsar l'ús del Mapa d'Actius en Salut de Barcelona des de l'Atenció Primària com a eina de prescripció i recomanació d'activitats socials. Des de les taules de salut es treballa la prescripció social.
- 5.3.4. Accions encaminades a garantir envelliment actiu i saludable. Impuls de marxes nòrdiques a Zona Nord, Roquetes, Trinitat Nova i la Prosperitat; tallers de Txikung a Guineueta-Canyelles; Activa't els Parcs : Turo de la Peira Can Peguera a la plaça de les Basses, Parc de la Guineueta, Casa de l'Aigua, Plaça Roja.
- 5.3.5. Programes per potenciar les habilitats memorístiques. Mitjançant tallers de memòria oferts a Taula de Salut Guineueta Canyelles i amb possibilitat de ampliació a altres barris juntament amb un punt de informació per famílies de malats que pateixen Alzheimer.
- 5.3.6. Ampliació programa RADARS a Turo de la Peira Can Peguera i els tres barris de zona Nord. Radars te com objectiu treballar de manera comunitària l'aïllament i solitud no desitjada que té un efecte devastador sobre la salut, el benestar i la qualitat de vida de les persones que la senten. Un conjunt d'actors comunitaris : veïnes i veïns, comerços, farmàcies son agents que, amb una mirada respectuosa, ofereixen suport i comuniquen les situacions de risc a RADARS.
- 5.3.7. Reforçar programes de promoció de la salut a les escoles.
- 5.3.8. Pilotatge de un nou programa (21-22) sobre relacions equitatives (a nivell de ciutat) i implementació curs 22-23. Espai Trobada Porta Te diferents objectius : Reduir el sentiment de solitud no volguda a través de la interacció entre iguals i de las activitats del propi grup.; Enfortir

vincles socials ; millorar autoestima i autoconfiança de les persones participants; Promoure el benestar i autocora personal.

- 5.3.9. Formació per agents comunitaris sobre l'estratègia de salut afectiva sexual i reproductiva. Adreçat a professionals i agents comunitaris, el projecte, desenvolupat en el marc del Pla de Barris, pretén incidir en població adolescent i jove amb treballs vinculats a noves masculinitats, la deconstrucció de rols de gènere , prevenció de les violències masclistes i contribuir a la millora de una salut afectiva sexual que reforci la seva autonomia.
- 5.3.10. Projecte JASP. Dirigir a alumnat de 2 i 3er ESO. Reflexionar i qüestionar-se sobre els mites i creences en relació amb els rols de gènere davant la sexualitat, la família i la societat, en favor d'una mirada més àmplia, respectuosa i plaent.- Facilitar la comunicació de sentiments, emocions, fantasies, dubtes, ansietats i conflictes (tant individualment com en grup) en un espai de confiança. Potenciar l'autoconeixement i la relació amb el propi cos de forma saludable i responsable. Contribuir a millorar el sentiment d'autoestima en l'adolescent.- Afavorir canvis en les actituds i els valors cap a l'autonomia i el respecte.
- 5.3.11. Alimentació. Coincidint amb la Capitalitat Mundial de l'Alimentació Sostenible que correspon a Barcelona aquest 2021, una de les línies destacades del Pla de Barris té a veure amb el desenvolupament d'accions que promoguin l'alimentació sostenible, sana i justa. Sota aquest paraigües, transversal a tots els barris de Pla de Barris, es concreten algunes accions com les que es detallen a continuació i que s'aniran ampliant a mida que avanci el Pla:
- 5.3.12. Juntament amb el Consorci d'Educació, la Direcció de Justícia Global i Cooperació i la Direcció de Serveis d'Economia Cooperativa, Social i Solidària, el Pla de Barris impulsa la posada en marxa d'un servei d'orientació, suport i facilitació d'eines i recursos a aquells estudiants de batxillerat que triïn la temàtica de l'alimentació i el que l'envolta (sectors productius i consumidors, amb una mirada de salut, ecològica, global i ètica) com a eix central del seu Treball de Recerca. El projecte vol facilitar al professorat i a l'alumnat les eines, la informació i els recursos necessaris per tal que aquest treball serveixi per sensibilitzar als i les joves de quines són les característiques, els impactes i els reptes del sistema alimentari dominant, a nivell local i global. El projecte ja es troba en marxa (es desenvolupa entre el maig de 2021 i el desembre de 2022) i hi participen alumnes de batxillerat dels instituts Galileo Galilei, Barcelona-Congrés, Pablo Ruiz Picasso, Nou Barris i Flors i Calcat.
- 5.3.13. En diferents barris, cas de la Prosperitat i Zona Nord, també s'està treballant en la possibilitat de col·laborar amb iniciatives que volen promoure la consolidació o generació d'espais d'horts comunitaris.
- 5.3.14. Intervencions per prevenir obesitat Infantil a l barri de la Prosperitat.
- 5.3.15. Projecte "Cistelles" de promoció de l'alimentació saludable i l'impuls a la participació comunitària on participen més d'una cinquantena de famílies de Trinitat Nova, les Roquetes i la Zona Nord.

5.4. Avançar cap a un model de cures just i igualitari al districte

Al llarg de la vida tothom rebrà cures i gran part de la població en prestarà. La recepció i prestació de les cures també està travessat per una forta desigualtat social (i de gènere) que cal transformar. Entre d'altres mesures des de l'Ajuntament de Barcelona es va impulsar l'any 2019 el centre "Barcelona Cuida", centre de referència per tot allò que envolta les cures a la ciutat. Es fan acompanyaments jurídics per la contractació justa de treball a la llar, sessions d'acompanyament i assessorament en qüestions de cura i vol esdevenir un espai de referència de les entitats de famílies cuidadores, treballadores de la llar, etc.

Al districte de Nou Barris aquestes qüestions i objectius no poden passar desapercebuts i per això estem impulsant projectes nous que a més a més incorporen la perspectiva de la innovació social i que volen contribuir a la transformació del model actual d'organitzar les cures des del districte de nou barris. Aquests són projectes que parteixen a més de la necessària relació amb el territori i les accions que promouen les seves entitats. Els projectes que inclou la mesura de govern són aquells pensats des de i per l'àmbit comunitari, i no s'inclouen aquells aspectes relacionats amb la pròpia cartera de serveis socials i que també estan vinculats a les cures, com pot ser el Servei d'Atenció Comunitària, la teleassistència, etc.

Agents Impulsors: Direcció d'Envel·liment i Cures i Direcció de Feminismes de l'Ajuntament de Barcelona, Pla de Barris, Foment de Ciutat, Regidoria de Nou Barris, Regidoria de Salut Envel·liment i Cures, entitats del territori.

Marc Temporal: 2021-2024 en funció del programa.

- 5.4.1. Desplegament d'una VilaVeïna a Vilapicina: es una iniciativa municipal pionera en innovació social per abordar les cures en petites unitats territorials (10.000-30.000 habitants) a tota la ciutat que donin resposta a les necessitats de cura de forma col·lectiva, compartida i des de la proximitat.

VilaVeïna desplegarà accions i projectes adreçats a millorar la situació de les persones cuidadores i d'aquelles que necessiten ser cuidades en un entorn de proximitat, "a 15 minuts de casa seva." Al mateix temps que orientarà els recursos comunitaris cap a l'acompanyament a les tasques de cures, reforçarà les xarxes de suport mutu, crearà espais de criança i de suport a les persones cuidadores, entre d'altres. El projecte es desplegarà a 16 territoris de la ciutat, entre ells, Vilapicina i la Torre Llobeta. Objectius:

- Apropar al veïnat els serveis de cura existents al territori i de la ciutat.
- Facilitar, potenciar i dinamitzar espais de relació col·lectiva per afavorir una comunitat que cuida.
- Promoure la corresponsabilitat de la cura per revertir les desigualtats existents en la provisió d'aquesta i dignificar la vida de les persones cuidadores.
- Promoure espais de treball entre professionals, serveis, entitats i ciutadania organitzada vinculats a la cura per garantir la integritat en les intervencions i la prevenció de situacions de malestar vinculades a la cura i al sosteniment de la vida.

- Sensibilitzar a la ciutadania al voltant del reconeixement i centralitat social del treball de cures i la seva contribució a la sostenibilitat de la vida.
- Promoure actuacions per garantir l'espai públic com un entorn que cuida.

Implantació al territori de Vilapicina: El projecte es desplegarà aquest any 2021 i fins al desembre de 2023 a una part del barri de Vilapicina i la Torre Llobeta, concretament el tram comprès entre l'Av. Dels Quinze a l'Av. Meridiana i del c/Riera d'Horta al Passeig Fabra i Puig. Hi ha previsió d'ampliació del programa durant el 2022 a un nou barri.

Des de Pla de Barris també treballarem en l'àmbit de les cures en la millora de la conciliació de les famílies i també en relació a la millora de les persones que tenen cures d'altres:

- 5.4.2. El projecte Concilia és un servei de cura d'infants a demanda a disposició de les famílies residents als barris del Pla de Barris. Vol afavorir la conciliació laboral, familiar i personal, especialment de famílies monomarentals i proporcionar als infants participants un temps de lleure de qualitat, amb activitats pedagògiques adaptades a les diferents edats dels participants, basades en valors com la coeducació, la participació, l'educació ambiental, la interculturalitat, l'educació emocional i l'art. Al setembre de 2020 es va posar en marxa a Zona Nord i ara s'estén a la resta de barris que disposen de Pla de Barris.
- 5.4.3. En matèria d'ocupació, una de les línies centrals del PdB 2021-2024 és el desenvolupament d'un programa específic de formació i regularització per a persones en situació administrativa irregular centrat en l'àmbit de les cures, amb la intenció de combatre la feminització de la pobresa i dignificar el sector de la prestació de cures a la ciutat. La previsió d'inici és el segon trimestre de 2022 i es preveu una durada de 2 anys. Aquest projectem, que es duu a terme amb la col·laboració de Barcelona Activa, és l'evolució del programa pilot de regularització desenvolupat al PdB 2016-2020 on les 10 persones participants han aconseguit regularitzar la seva situació i estan treballant actualment.

6. Governança i seguiment de la Mesura

La mesura de govern té una temporalitat de 2021-2024. L'espai de seguiment de la mateixa serà el Consell de Dret a la Salut de Nou Barris on un cop l'any es donarà compte del seguiment de les accions i es validarà la seva orientació.

Tanmateix hi ha accions que es discutiran i treballaran en els seus espais de participació ja previstos, per exemple a la taula de salut mental de districte o els grups impulsors de Pla de Barris a cada un dels barris a on es desplega el programa.

7. Marc pressupostari

El Marc pressupostari de la mesura de govern de Salut, Salut Mental i Cures de Nou Barris té una partida associada de mínim 3,9 milions d'euros entre 2021 i 2024, amb aportacions dels diferents agents que hi participen.

L'aportació mitjana anual es de 0,975 milions d'euros anuals.

Glossari

	Definició	Font
Població Homes (N)	Nombre d'homes al districte	Padró Municipal d'habitants
Població Dones (N)	Nombre de dones al districte	Padró Municipal d'habitants
Població Total (N)	Nombre de persones al districte	Padró Municipal d'habitants
% respecte a la població de BCN	Percentatge de població respecte a la població total de BCN	Padró Municipal d'habitants
Estrangers Homes (N)	Nombre d'homes nascuts fora de l'estat espanyol al districte	Padró Municipal d'habitants
Estrangers Dones (N)	Nombre de dones nascudes fora de l'estat espanyol al districte	Padró Municipal d'habitants
Estrangers Total (N)	Nombre total de persones nascudes fora de l'estat espanyol al districte	Padró Municipal d'habitants
Estrangers Homes (%)	Percentatge d'homes nascuts fora de l'estat espanyol al districte	Padró Municipal d'habitants
Estrangers Dones (%)	Percentatge de dones nascudes fora de l'estat espanyol al districte	Padró Municipal d'habitants
Població estrangera (%)	Percentatge de persones nascudes fora de l'estat espanyol al districte	Padró Municipal d'habitants
% 0-14 anys	Percentatge de població d'entre 0 i 14 anys al districte	Padró Municipal d'habitants
% 75 o més anys	Percentatge de població major de 75 anys al districte	Padró Municipal d'habitants
Homes >75 anys que viuen sols	Nombre d'homes majors de 75 anys que viuen sols al districte	Padró Municipal d'habitants
Dones >75 anys que viuen soles	Nombre de dones majors de 75 anys que viuen soles al districte	Padró Municipal d'habitants
Homes >75 anys que viuen sols (%)	Percentatge d'homes majors de 75 anys que viuen sols al districte	Padró Municipal d'habitants
Persones >75 anys que viuen soles (%)	Percentatge de persones majors de 75 anys que viuen soles al districte	Padró Municipal d'habitants
Renda Familiar Disponible	Indicador sintètic resultant de la combinació de diferents variables. Aproximació a la renda disponible mitjana de les famílies residents al barri. Es presenta en format de raó entre la renda del barri i la mitjana per al conjunt de Barcelona que es de 100. A menor valor d'RFD menor capacitat econòmica del Barri	Barcelona Economia, Gabinet Tècnic de Programació, Ajuntament de Barcelona
Atur Total (n)	Nombre de persones entre 16 i 64 anys registrades a les Oficines de Treball de la Generalitat. Estimació per barris a partir de dades facilitades per codis postals	Departament d'Empresa i Ocupació, Generalitat de Catalunya
Atur Total (%)	Percentatge de persones entre 16 i 64 anys registrades a les Oficines de Treball de la Generalitat sobre	Departament d'Empresa i Ocupació, Generalitat de Catalunya

	el nombre de persones de 16 a 64 anys. Estimació per barris a partir de dades facilitades per codis postals	
Atur Homes (n)		
Atur Homes (%)	Percentatge d'homes entre 16 i 64 anys registrats a les Oficines de Treball de la Generalitat sobre el nombre d'homes de 16 a 64 anys. Estimació per barris a partir de dades facilitades per codis postals	Departament d'Empresa i Ocupació, Generalitat de Catalunya
Atur Dones (n)		
Atur Dones (%)	Percentatge de dones entre 16 i 64 anys registrades a les Oficines de Treball de la Generalitat sobre el nombre de dones de 16 a 64 anys. Estimació per barris a partir de dades facilitades per codis postals	Departament d'Empresa i Ocupació, Generalitat de Catalunya
Atur Llarga Durada Total (n)		
Atur de llarga durada (%)	Estimació de la proporció de persones aturades de llarga durada (més de 12 mesos) sobre el total de persones aturades registrades	Departament d'Empresa i Ocupació, Generalitat de Catalunya
Tabaquisme habitual homes (%)	Percentatge d'homes de 15 anys i més que consumeix tabac de forma habitual	Enquesta de Salut de Barcelona de 2016 de l'Agència de Salut Pública de Barcelona
Tabaquisme habitual dones (%)	Percentatge de dones de 15 anys i més que consumeix tabac de forma habitual	Enquesta de Salut de Barcelona de 2016 de l'Agència de Salut Pública de Barcelona
Tabaquisme habitual (%)	Percentatge de persones de 15 anys i més que consumeix tabac de forma habitual	Enquesta de Salut de Barcelona de 2016 de l'Agència de Salut Pública de Barcelona
Consum d'alcohol de risc homes (%)	Bevedor de risc: qui beu 28 o més unitats de consum setmanals en el cas dels homes, o 5 consumicions seguides almenys 1 cop al mes	Enquesta de Salut de Barcelona de 2016 de l'Agència de Salut Pública de Barcelona
Consum d'alcohol de risc dones (%)	Bevedora de risc: qui beu 17 o més unitats de consum setmanals en el cas de les dones, o 5 consumicions seguides almenys 1 cop al mes	Enquesta de Salut de Barcelona de 2016 de l'Agència de Salut Pública de Barcelona
Consum d'alcohol de risc (%)	Bevedor/a de risc: qui beu 17 o més unitats de consum setmanals en el cas de les dones i 28 en el cas dels homes, o 5 consumicions seguides almenys 1 cop al mes	Enquesta de Salut de Barcelona de 2016 de l'Agència de Salut Pública de Barcelona
Inicis de tractament per alcohol - Nombre (homes)	Inicis de tractament (nombre) als centres públics de la ciutat de Barcelona	Sistema d'Informació de Drogodependències de Barcelona, Agència de Salut Pública de Barcelona

[illegible]

opiacis – Taxa per 1000 dones	dels inicis o reinicis de tractament) als centres públics de la ciutat de Barcelona	Drogodependències de Barcelona, Agència de Salut Pública de Barcelona
Taxa de fecunditat (per 1.000 dones en edat fèrtil)	Nombre de naixements vius dividit per la població de dones per 1.000	Registre de naixements, Institut d'Estadística de Catalunya i Padró Municipal d'Habitants, Ajuntament de Barcelona.
Taxa de fecunditat adolescents (15-19 anys)	Nombre de naixements vius dividit per la població de dones per grup d'edat per 1.000	Registre de naixements, Institut d'Estadística de Catalunya i Padró Municipal d'Habitants, Ajuntament de Barcelona.
Taxa d'embaràs (per 1000 dones en edat fèrtil)	Nombre de naixements vius i el nombre d'interrupcions de l'embaràs dividit per la població de dones per 1.000	Registre de naixements, Institut d'Estadística de Catalunya i Padró Municipal d'Habitants, Ajuntament de Barcelona.
Taxa d'embaràs adolescents (15/19 anys)	Nombre de naixements vius i el nombre d'interrupcions de l'embaràs dividit per la població de dones per grup d'edat per 1.000	Registre de naixements, Institut d'Estadística de Catalunya i Padró Municipal d'Habitants, Ajuntament de Barcelona.
Taxa d'Interrupcions Voluntàries Embaràs (IVEs) total	Nombre d'interrupcions de l'embaràs dividit per la població de dones per 1.000	Registre de naixements, Institut d'Estadística de Catalunya, Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i Padró d'habitants del Departament d'Estadística de Barcelona de l'Ajuntament de Barcelona
Taxa d'Interrupcions Voluntàries Embaràs (IVEs) adolescents	Nombre d'interrupcions de l'embaràs dividit per la població de dones per grup d'edat per 1.000	Registre de naixements, Institut d'Estadística de Catalunya, Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i Padró d'habitants del Departament d'Estadística de Barcelona de l'Ajuntament de Barcelona
% IVE/embarassos	Nombre d'interrupcions de l'embaràs sobre el total d'embarassos	Registre de naixements, Institut d'Estadística de Catalunya, Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i Padró d'habitants del Departament d'Estadística de Barcelona de l'Ajuntament de Barcelona
% IVE/embarassos adolescents (15-19)	Nombre d'interrupcions de l'embaràs sobre el total d'embarassos en dones de 15 a 19 anys	Registre de naixements, Institut d'Estadística de Catalunya, Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i Padró d'habitants del Departament d'Estadística de Barcelona de l'Ajuntament de Barcelona
Baix Pes al Néixer (EG)	Percentatge de naixements amb baix pes per l'edat gestacional per 100 nascuts vius. Es defineix baix pes per l'edat gestacional a partir dels casos situats per sota del percentil 10, basats en les corbes de referència de pes, perímetre cranial i longitud en néixer de nounats d'embarassos únics, de bessons i de trigèmins a Catalunya.	Registre de naixements, Institut d'Estadística de Catalunya, Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i Padró d'habitants del Departament d'Estadística de Barcelona de l'Ajuntament de Barcelona
Esperança de vida homes	Anys que un home espera viure en néixer, en promig, tenint en compte el patró de mortalitat d'aquell període	Registre de mortalitat de Barcelona, les defuncions són facilitades pel Departament de salut de la Generalitat de Catalunya i l'Institut d'Estadística de Catalunya; i la població prové

		del padró d'habitants facilitat per l'Institut Municipal d'Informàtica de l'Ajuntament de Barcelona
Esperança de vida dones	Anys que una dona espera viure en néixer, en promig, tenint en compte el padró de mortalitat d'aquell període	Registre de mortalitat de Barcelona, les defuncions són facilitades pel Departament de salut de la Generalitat de Catalunya i l'Institut d'Estadística de Catalunya; i la població prové del padró d'habitants facilitat per l'Institut Municipal d'Informàtica de l'Ajuntament de Barcelona
Esperança de vida total	Anys que una persona espera viure en néixer, en promig, tenint en compte el padró de mortalitat d'aquell període	Registre de mortalitat de Barcelona, les defuncions són facilitades pel Departament de salut de la Generalitat de Catalunya i l'Institut d'Estadística de Catalunya; i la població prové del padró d'habitants facilitat per l'Institut Municipal d'Informàtica de l'Ajuntament de Barcelona
Taxa Mortalitat Homes	Nombre de defuncions d'homes dividit per la població per 10.000, considerant l'estructura d'edat de la població segons el mètode directe i com a referència el total de població de 2013	Registre de mortalitat de Barcelona, les defuncions són facilitades pel Departament de salut de la Generalitat de Catalunya i l'Institut d'Estadística de Catalunya; i la població prové del padró d'habitants facilitat per l'Institut Municipal d'Informàtica de l'Ajuntament de Barcelona
Taxa de Mortalitat	Nombre de defuncions dividit per la població per 10.000, considerant l'estructura d'edat de la població segons el mètode directe i com a referència el total de població de 2013	Registre de mortalitat de Barcelona, les defuncions són facilitades pel Departament de salut de la Generalitat de Catalunya i l'Institut d'Estadística de Catalunya; i la població prové del padró d'habitants facilitat per l'Institut Municipal d'Informàtica de l'Ajuntament de Barcelona
Taxa de Mortalitat Evitable	Nombre de defuncions dividit per la població per 10.000, considerant l'estructura d'edat de la població segons el mètode directe i com a referència el total de població de 2013. La mortalitat evitable engloba aquelles defuncions per causes que tenen prevenció, diagnòstic i/o tractament d'eficàcia provada, o bé que existeixen polítiques amb un impacte potencial en la disminució d'aquestes causes.	Registre de mortalitat de Barcelona, les defuncions són facilitades pel Departament de salut de la Generalitat de Catalunya i l'Institut d'Estadística de Catalunya; i la població prové del padró d'habitants facilitat per l'Institut Municipal d'Informàtica de l'Ajuntament de Barcelona
Raó de Mortalitat Comparativa (RMC) Homes	Raó entre la taxa de mortalitat del barri o districte respecte la de la ciutat, multiplicada per 100. Un valor per sobre del 100 indica un excés de mortalitat al territori i, en canvi, un valor per sota del 100 indica menys mortalitat respecte a la ciutat.	Registre de mortalitat de Barcelona, les defuncions són facilitades pel Departament de salut de la Generalitat de Catalunya i l'Institut d'Estadística de Catalunya; i la població prové del padró d'habitants facilitat per l'Institut Municipal d'Informàtica de l'Ajuntament de Barcelona
Raó de Mortalitat Comparativa (RMC)	Raó entre la taxa de mortalitat del barri o districte respecte la de la ciutat, multiplicada per 100. Un valor per sobre del 100 indica un excés de mortalitat al territori i, en canvi, un	Registre de mortalitat de Barcelona, les defuncions són facilitades pel Departament de salut de la Generalitat de Catalunya i l'Institut d'Estadística de Catalunya; i la població prové del padró d'habitants facilitat per l'Institut

	valor per sota del 100 indica menys mortalitat respecte a la ciutat.	Municipal d'Informàtica de l'Ajuntament de Barcelona
Raó de Mortalitat Comparativa (RMC) Total	Raó entre la taxa de mortalitat del barri o districte respecte la de la ciutat, multiplicada per 100. Un valor per sobre del 100 indica un excés de mortalitat al territori i, en canvi, un valor per sota del 100 indica menys mortalitat respecte a la ciutat.	Registre de mortalitat de Barcelona, les defuncions són facilitades pel Departament de salut de la Generalitat de Catalunya i l'Institut d'Estadística de Catalunya; i la població prové del padró d'habitants facilitat per l'Institut Municipal d'Informàtica de l'Ajuntament de Barcelona
Raó de Mortalitat Prematura Comparativa Homes	Raó entre la taxa d'anys potencials de vida perduts del barri o districte respecte a la de la ciutat, multiplicada per 100. Un valor per sobre del 100 indica un excés de mortalitat prematura al territori i, en canvi, un valor per sota del 100 indica menys mortalitat prematura respecte a la ciutat.	Registre de mortalitat de Barcelona, les defuncions són facilitades pel Departament de salut de la Generalitat de Catalunya i l'Institut d'Estadística de Catalunya; i la població prové del padró d'habitants facilitat per l'Institut Municipal d'Informàtica de l'Ajuntament de Barcelona
Raó de Mortalitat Prematura Comparativa (RMPC)	Raó entre la taxa d'anys potencials de vida perduts del barri o districte respecte a la de la ciutat, multiplicada per 100. Un valor per sobre del 100 indica un excés de mortalitat prematura al territori i, en canvi, un valor per sota del 100 indica menys mortalitat prematura respecte a la ciutat.	Registre de mortalitat de Barcelona, les defuncions són facilitades pel Departament de salut de la Generalitat de Catalunya i l'Institut d'Estadística de Catalunya; i la població prové del padró d'habitants facilitat per l'Institut Municipal d'Informàtica de l'Ajuntament de Barcelona

Mesura de Govern salut,
salut mental i cures

Mesura de Govern
2021-2024

Districte de Nou Barris